

PREVENCIÓN DEL STRESS EN ODONTOLOGÍA

dirigido a higienistas y auxiliares

Fechas: 28 de febrero – 1 de marzo del 2014 (viernes tarde – sábado mañana)

Dictante: Helga Mediavilla Ibáñez

Lugar: Colegio de Dentistas de Gipuzkoa

Precio: 100 Eur, bonificables a través de la Fundación Tripartita

Plazas limitadas a 25 asistentes

PROGRAMA:

- 1.- *¿Qué aporta la psicología a la Odontología?*
- 2.- *Tipos de personalidades del paciente y cómo afrontarle.*
- 3.- *Habilidades de comunicación no verbal*
- 4.- *Habilidades de comunicación verbal: Asertividad en Odontología.*
- 5.- *Stres laboral: burn out.: Definición, síntomas, prevención y tratamiento*
- 6.- *Técnicas Psicológicas de desactivación fisiológica: respiración- relajación*
- 7.- *Fobia dental en el paciente: Conocerla, manejarla y tratarla.*

CV Helga Mediavilla Ibáñez



Licenciada en Psicología

Certificada como Coaching y Psicóloga Coaching por l Leading Change; AECOP-EMCC y la ISCP

Título oficial de Psicóloga Especialista en Psicología Clínica

Master Psicología en Ciencias de la Salud: Psicoterapia Cognitivo-Conductual Especialista en Psicología en Odontología

Acreditada como Psicoterapeuta por la EFPA (European Federation Of Psychologists Associations)

Certificada Europsy

Fundadora de PsicoDent

Profesora de Máster en Dirección Odontológica y Gestión Clínica de Dentaldoctors

Miembro de la Comisión de Expertos de la revista sobre gestión dental *Dental Practice*

Co-Autora del libro “Bienestar profesional en la Clínica Dental”. Ed. Ripano. 2012

Autora del libro “¿Sabe comunicarse con su paciente? Relación con el paciente en Odontología”. Ed. Bellisco. 2002

Autora de numerosos artículos científicos en revistas especializadas a nivel nacional e internacional