

¿Sabes cuáles son los principales tipos de mascarillas?

Mascarillas quirúrgicas

Ejercen de barrera para evitar la emisión de gotículas respiratorias al estornudar o toser previniendo la transmisión del agente infeccioso desde una persona infectada a otras personas sanas.

De manera habitual son utilizadas por profesionales sanitarios en cirugía y otros procedimientos con el objetivo de proteger al paciente.

En situaciones pandémicas como la del COVID-19, pueden estar previstas también para su uso en pacientes y otras personas con el objetivo de reducir el riesgo de propagación de las infecciones.

En base a su Eficacia de Filtración Bacteriana (BFE), se dividen en Tipo I (BFE \geq 95%) o Tipo II (BFE \geq 98%) existiendo un tercer tipo, denominado IIR, resistentes a las salpicaduras de sangre y otros fluidos biológicos.

Mascarillas autofiltrantes

Contienen un filtro de micropartículas que protege al usuario frente a la inhalación de contaminantes ambientales –en partículas o aerosoles– tales como agentes patógenos, químicos, antibióticos, citostáticos, etc.

Se clasifican en base a su eficacia de filtración mínima en **FFP1** (78%), **FFP2** (92%) y **FFP3** (98%). Las mascarillas filtrantes FFP2 y FFP3 van a proteger al usuario frente a la infección COVID-19 y pueden además evitar la transmisión desde el usuario hacia el exterior.

Deben reservarse para profesionales sanitarios que atiendan a personas infectadas por COVID-19, y en especial, las FFP3 para aquellas situaciones en las que se generen aerosoles que favorezcan el contagio como la intubación traqueal o ventilación manual.

Mascarillas higiénicas

Están destinadas a personas sin síntomas que no sean susceptibles de utilizar mascarillas quirúrgicas ni filtrantes y en aquellas situaciones en las que el desabastecimiento de mascarillas de uso médico las pueda hacer recomendables.

El objetivo de su empleo en la pandemia COVID-19 es intentar reducir el riesgo de transmisión del virus desde el usuario no enfermo o asintomático, como medida complementaria a otras medidas preventivas aprobadas por las autoridades sanitarias.

Existen mascarillas higiénicas no reutilizables y reutilizables. En las segundas el lavado y secado de la mascarilla debe ser acorde a las recomendaciones del fabricante y después de cada lavado se debe realizar una inspección visual por si se detecta algún daño.

	TIPOS	PARA NO CONTAGIAR	PARA NO CONTAGIARSE	
Mascarilla QUIRÚRGICA 	I	✓	✗	Producto sanitario de un solo uso. Conforme Reglamento (UE) 2017/745 relativo a los productos sanitarios. UNE-EN 14683:2019
	II	✓	✗	
	IIR	✓ <i>Bexen medical</i> Protección frente a salpicaduras		
Mascarilla AUTOFILTRANTE 	FFP1	✓	✗	Equipo de protección individual (EPI) Desechable o reutilizable (solo las marcadas con la "R" se pueden reutilizar) Conforme Reglamento (UE) 2016/425 relativo a los equipos de protección individual. UNE-EN 149:2001
	FFP2	Con válvula de exhalación: ✗ Sin válvula de exhalación: ✓	✓	
	FFP3	Sin válvula de exhalación: ✓	✓	
Mascarilla HIGIÉNICA 		✓	✗	No se considera producto sanitario No se considera EPI Reutilizables y no reutilizables UNE 0065:2020

Consejos de uso

Otro aspecto a tener en cuenta es que si no colocamos y retiramos de forma adecuada la mascarilla puede perder eficacia y contribuir a la propagación infecciosa. Además del uso racional y recomendado, la OMS ofrece una serie de consejos sobre cómo usar este producto sanitario:



1

Antes de ponerse una mascarilla, lávese las manos con un desinfectante a base de alcohol o con agua y jabón.



2

Cúbrase la boca y la nariz con la mascarilla y asegúrese de que no haya espacios entre su cara y la máscara.



3

Evite tocar la mascarilla mientras la usa; si lo hace, lávese las manos con un desinfectante a base de alcohol o con agua y jabón.



4

Cámbiese de mascarilla tan pronto como esté húmeda y no reutilice las mascarillas de un solo uso.



5

Para quitarse la mascarilla: quítesela por detrás y no toque la parte delantera de la mascarilla.



6

Deséchela inmediatamente en un recipiente cerrado; y lávese las manos con un desinfectante a base de alcohol o con agua y jabón.