



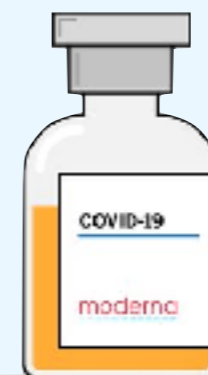
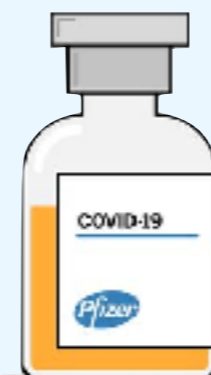
CONSEJO  
DENTISTAS  
ORGANIZACIÓN COLEGIAL  
DE DENTISTAS  
DE ESPAÑA



VACUNAS Y  
VACUNACIÓN.

UNA GUÍA BÁSICA

COVID-19



**Guía informativa para nuestros pacientes**

# Las vacunas y la vacunación COVID-19

## Una Guía informativa para nuestros pacientes

Estimado paciente,

Como bien sabes, desde el pasado 27 de diciembre, se ha iniciado en España la Campaña de vacunación frente a la COVID-19. Actualmente está disponible una vacuna y otras dos serán aprobadas muy próximamente. Con esta Guía informativa, redactada en un lenguaje sencillo y adaptado a nuestros pacientes, pretendemos facilitarte las respuestas a algunas de las preguntas más comunes que todos nos hacemos. Una vez más, los dentistas queremos estar a tu lado, proporcionándote una información veraz y de calidad, porque pensamos que nuestros pacientes tienen que conocer los puntos más importantes en relación a las vacunas y la vacunación COVID-19. Como sanitarios que somos, durante toda esta pandemia hemos estado junto a ti, y lo seguiremos estando, informándote, cuidándote y tratándote.

Esperamos que esta Guía informativa, basada en lo publicado por el Ministerio de Sanidad y la Organización Mundial de la Salud, te sea de utilidad.

Gracias por confiar en nosotros.



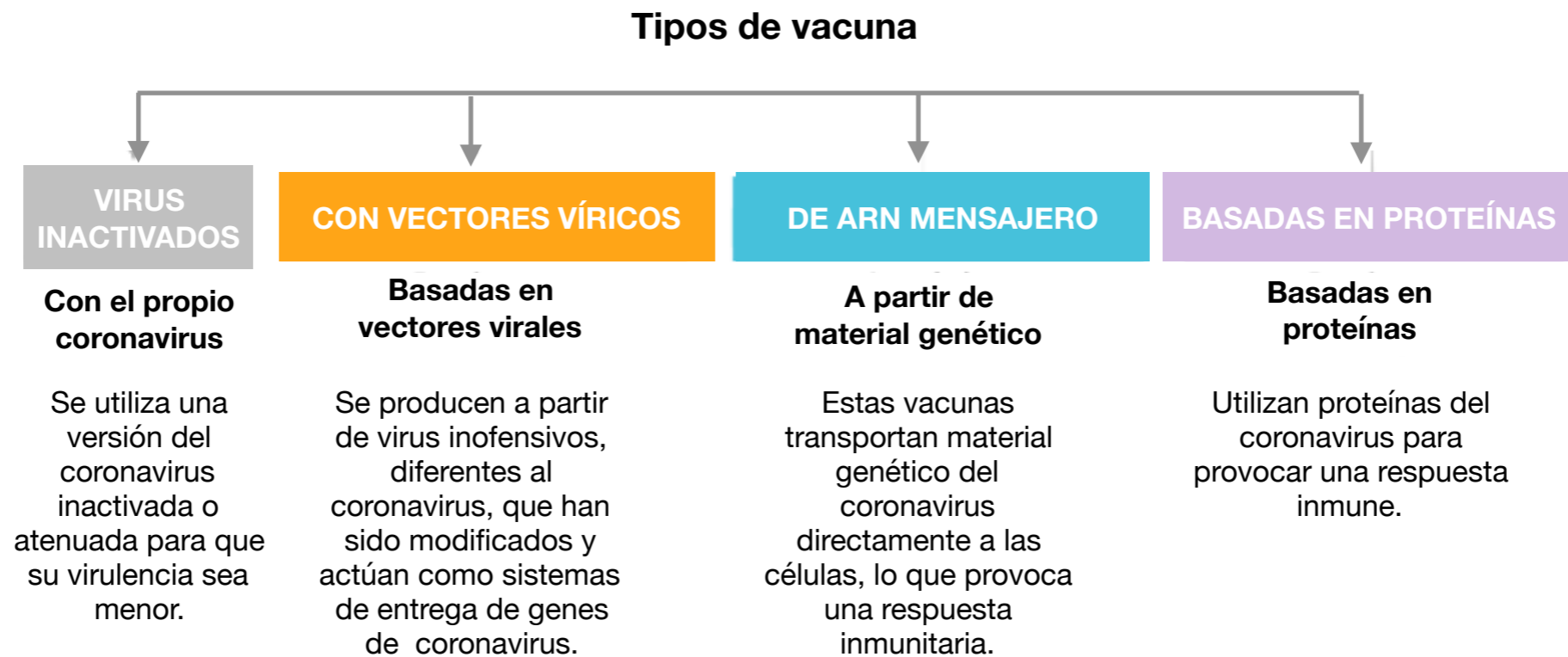
Tu dentista

# Las vacunas y la vacunación COVID-19

## Una Guía informativa para nuestros pacientes

### ¿Qué tipos de vacunas COVID-19 están desarrollándose?

En la actualidad se están estudiando y evaluando 4 tipos de vacunas frente a la COVID-19: las que usan virus inactivados, las de vectores víricos, las de ARN mensajero y las basadas en proteínas.

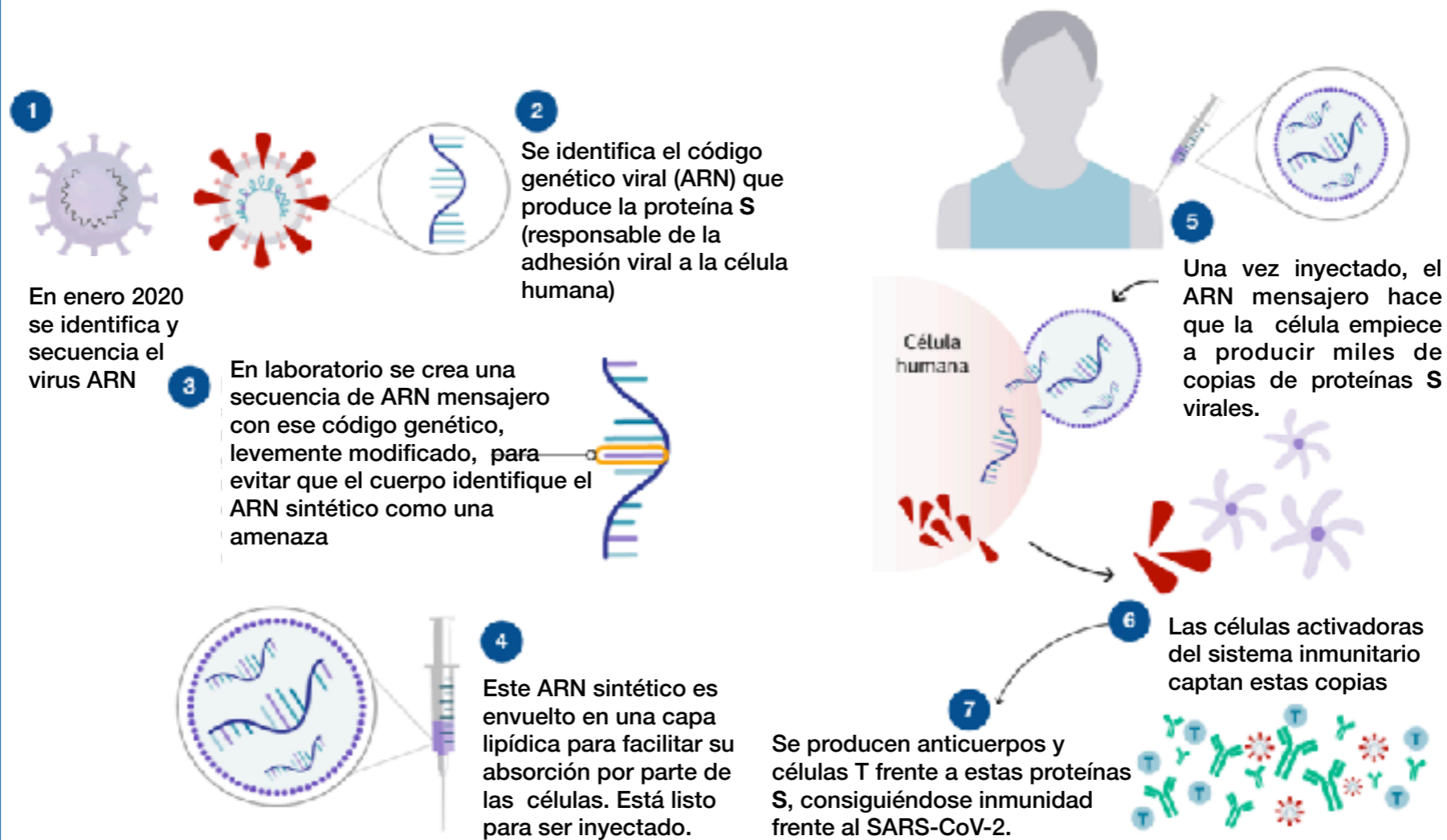


# Las vacunas y la vacunación COVID-19

## Una Guía informativa para nuestros pacientes

### ¿Cómo funcionan las primeras vacunas que se están empezando a utilizar frente a la COVID-19?

Las vacunas de Pfizer y la de Moderna se basan en el ARN mensajero y son las primeras que se están usando. Muy próxima a ser aprobada en la Unión Europea, la vacuna Oxford utiliza el ADN de otro virus conocido (adenovirus).

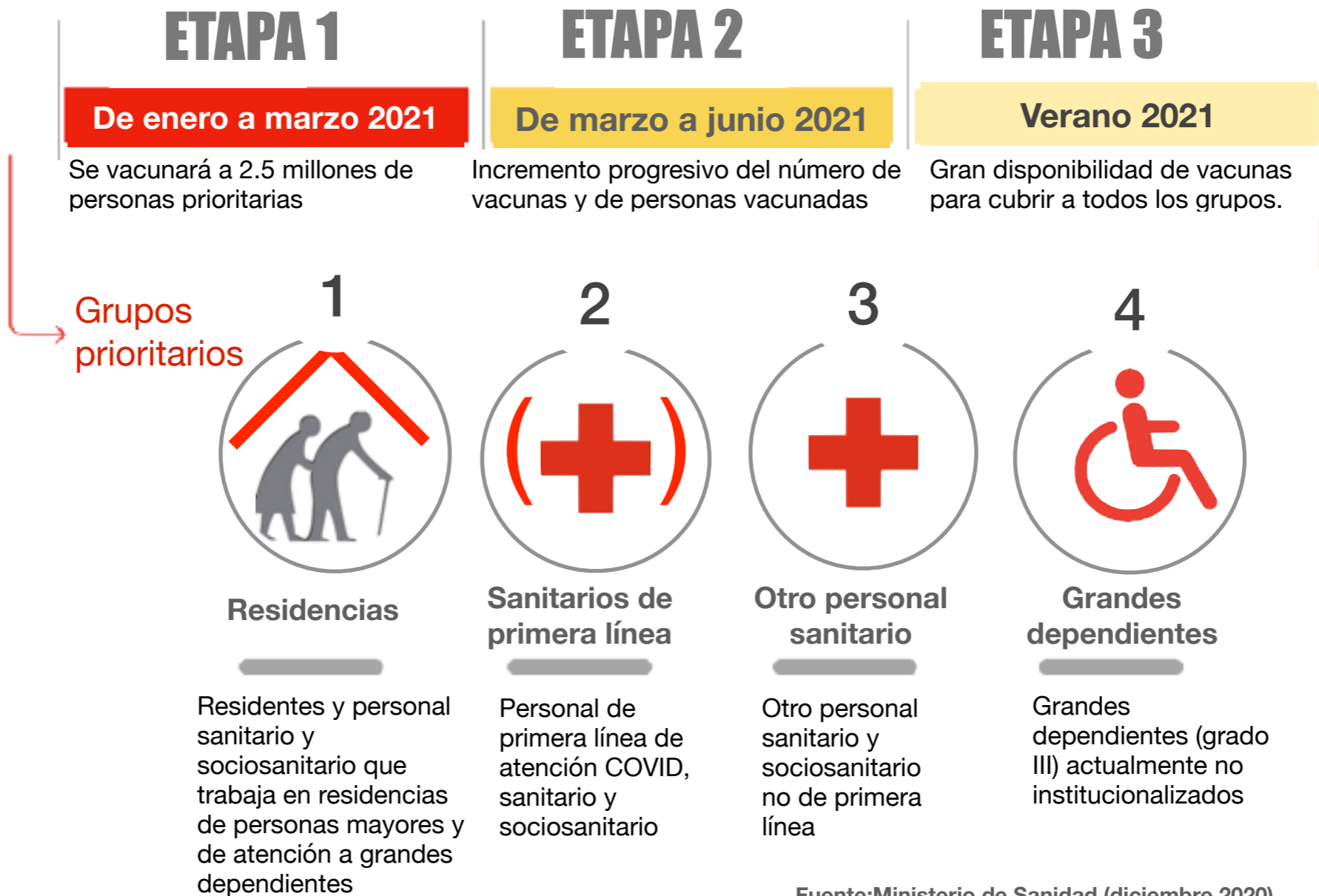


# Las vacunas y la vacunación COVID-19

## Una Guía informativa para nuestros pacientes

### ¿Quiénes serán vacunados y en qué orden, en la primera etapa ?

En la primera etapa se ha dado prioridad a 4 grupos de población: los residentes y personal que trabaja en residencias de mayores, el personal sanitario de primera línea frente a la COVID-19, el resto del personal sanitario y los grandes dependientes institucionalizados.



# Las vacunas y la vacunación COVID-19

## Una Guía informativa para nuestros pacientes

### ¿Quiénes serán vacunados en la segunda y tercera etapa ?

El Ministerio de Sanidad y las Comunidades Autónomas están trabajando en la Estrategia del Plan de Vacunación, habiéndose analizado un total de 15 grupos dentro de la población. Por el momento, solamente se han publicado los grupos prioritarios de la primera etapa, que va de enero a marzo. Se espera que en breve se den a conocer quiénes serán los siguientes grupos en vacunarse, así como el orden de vacunación.

#### ETAPA 2

**De marzo a junio 2021**

Incremento progresivo del número de vacunas y de personas vacunadas

#### ETAPA 3

**Verano 2021**

Gran disponibilidad de vacunas para cubrir a todos los grupos.

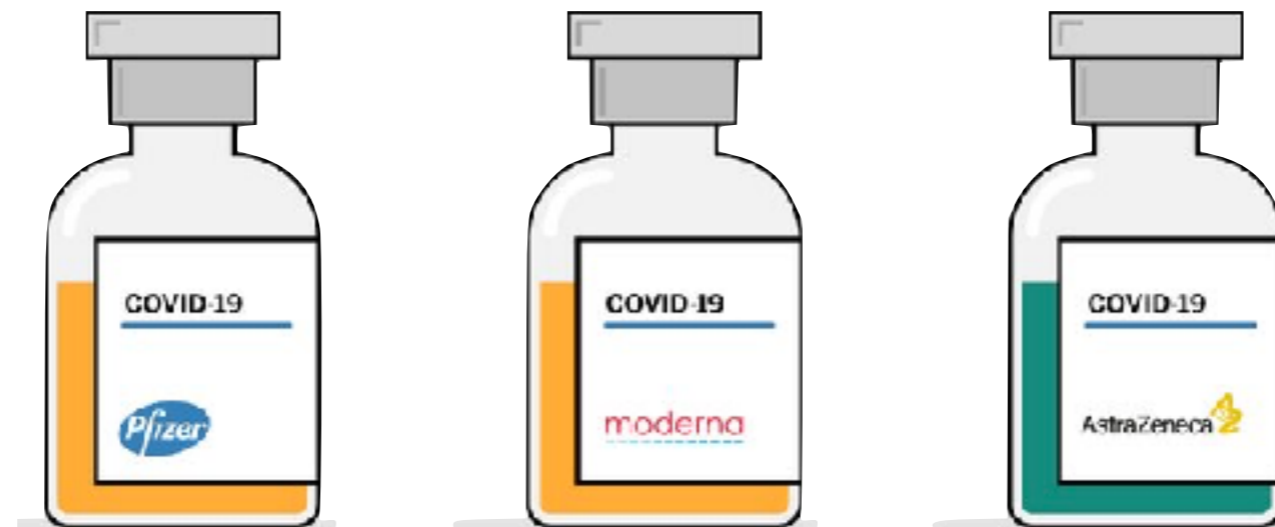
**España dispondrá de 180 millones de vacunas correspondientes a 7 laboratorios**

# Las vacunas y la vacunación COVID-19

## Una Guía informativa para nuestros pacientes

### ¿Habrá vacunas para todos en España?

El número de vacunas que se están adquiriendo en la Unión Europea trata de asegurar que haya vacunas para toda la ciudadanía. Sin embargo, el número final de dosis que tengamos disponibles depende de las vacunas que finalmente se autoricen. Por esta razón, se están firmando acuerdos de compra por un número muy superior a las necesarias. Actualmente en Europa se ha aprobado la utilización de la vacuna Pfizer y el próximo 6 de enero, probablemente, se apruebe la vacuna Moderna. En este mes de enero se someterá a evaluación la vacuna Oxford y progresivamente se irán aprobando las que reúnan los criterios de seguridad y eficacia.

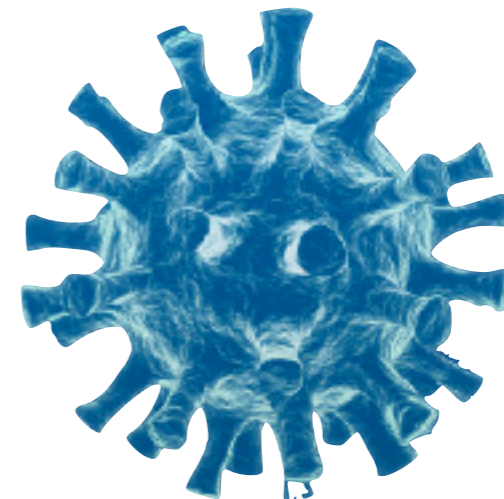


# Las vacunas y la vacunación COVID-19

## Una Guía informativa para nuestros pacientes

### ¿Son seguras las vacunas frente a la COVID-19?

La seguridad de las vacunas es fundamental para su autorización y se vigilará también estrechamente cuando comience su utilización en la población. Hay varios mecanismos durante el proceso de autorización para comprobar la seguridad de las vacunas. Como todas las vacunas, las vacunas frente a la COVID-19 se han probado en humanos mediante la realización de ensayos clínicos en diferentes fases, incluyendo la utilización de estas vacunas en decenas de miles de personas (fase III). En estos estudios (ensayos clínicos) se identifican los efectos adversos más frecuentes que se presentan durante el tiempo de duración de estos ensayos clínicos. Una vez que los ensayos clínicos muestran que una vacuna frente a la COVID-19 es segura y eficaz, debe someterse además a una evaluación exhaustiva por las Agencias Regulatoras de Medicamentos de diferentes partes del mundo antes de su autorización para su administración. En el caso de la Unión Europea, las vacunas se evalúan en la Agencia Europea de Medicamentos.





# Las vacunas y la vacunación COVID-19

## Una Guía informativa para nuestros pacientes

### ¿Cuáles han sido los pasos para el desarrollo de las vacunas frente a la COVID-19?

A algunos puede extrañarles el corto periodo de tiempo que ha transcurrido hasta la obtención de vacunas frente a la COVID-19. Sin embargo, debemos saber que en ningún momento se ha saltado ningún paso de los habituales para el desarrollo de las vacunas. Por primera vez en la historia se ha podido acelerar el proceso gracias a una enorme inyección económica y al trabajo conjunto internacional. Estos factores han permitido acortar los tiempos habituales, sin poner en riesgo la seguridad de las vacunas.



# Las vacunas y la vacunación COVID-19

## Una Guía informativa para nuestros pacientes

### ¿Son efectivas las vacunas frente a la COVID-19?

Si bien las vacunas que finalmente se vayan autorizando han tenido que demostrar en ensayos clínicos que son eficaces, para poder conocer el efecto real de las vacunas en la población será necesario realizar evaluaciones tras su autorización y utilización en la población general. Al igual que se ha puesto mucho empeño en desarrollar vacunas frente a la pandemia por COVID-19, se realizarán también esfuerzos en vigilar la efectividad sobre la protección frente a la COVID-19 y el impacto que tienen sobre la pandemia. Los datos procedentes de los ensayos clínicos realizados en decenas de miles de personas son muy alentadores, al haberse publicado eficacia cercana al 90-95%.

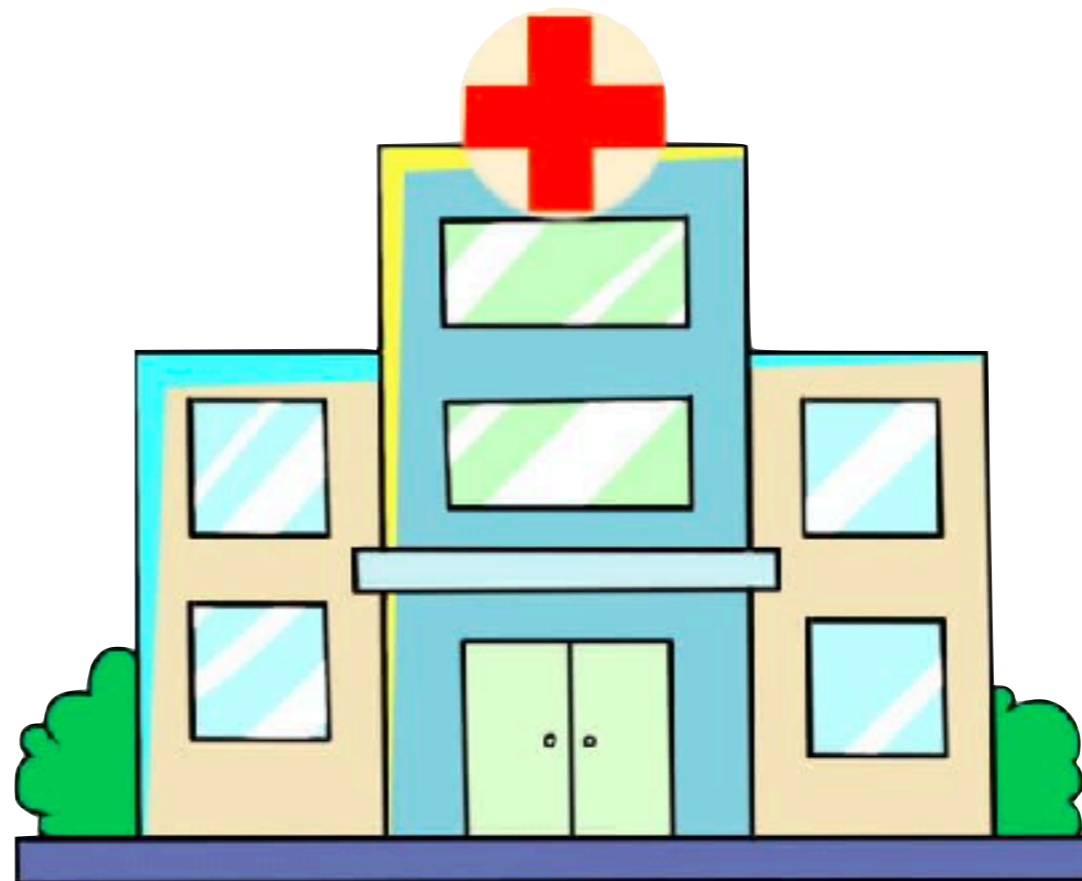


# Las vacunas y la vacunación COVID-19

## Una Guía informativa para nuestros pacientes

### ¿Dónde se vacunará?

Inicialmente, las vacunas solo estarán disponibles en los servicios de salud y para la administración a las personas recomendadas. Cada comunidad autónoma determinará el lugar o lugares de vacunación según las personas a vacunar.



# Las vacunas y la vacunación COVID-19

## Una Guía informativa para nuestros pacientes

### ¿Es gratuita la vacuna?

Sí. Las vacunas y la vacunación son gratuitas para toda la ciudadanía.

### ¿Es obligatoria la vacuna?

No. Al igual que el resto de vacunaciones en España, la vacuna frente a la COVID-19 no es obligatoria. Sin embargo, el Ministerio de Sanidad ha anunciado que se llevará un registro de aquellos a los que, habiéndoles brindado la vacuna, se hayan negado a ponérsela. Este registro se realiza en todos los países de la Unión Europea , garantizando el anonimato por la Ley de Protección de Datos.

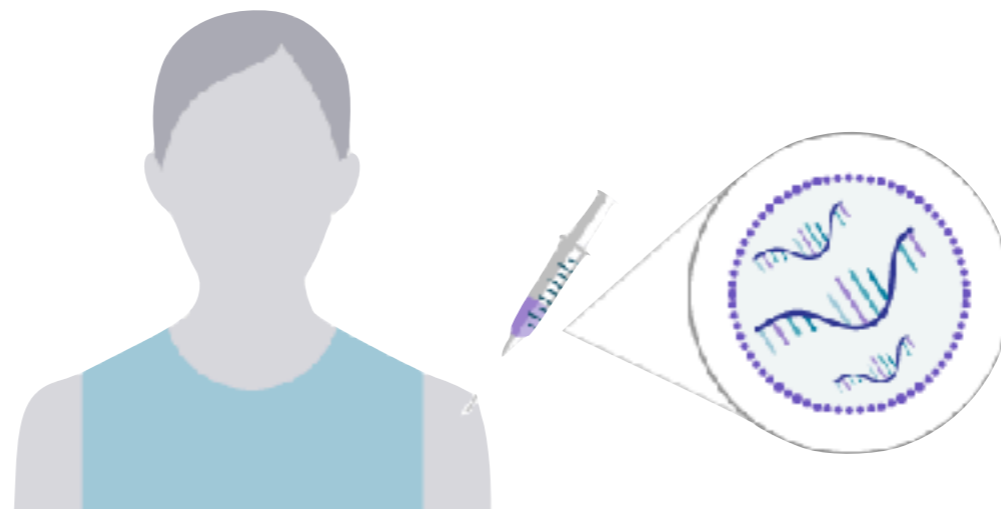


# Las vacunas y la vacunación COVID-19

## Una Guía informativa para nuestros pacientes

### ¿Por qué debería vacunarme frente a la COVID-19?

La vacunación se realiza para proteger directamente a cada persona de la enfermedad y también para proteger indirectamente al resto de la población. Al reducir el número de personas que pueden contraer la enfermedad mediante la vacunación, disminuye el número de personas que pueden enfermar. Cuantas más personas se vayan inmunizando, menor probabilidad habrá de que el resto de las personas, en particular las más vulnerables a padecer enfermedad grave, se expongan al virus o, al menos, a altas cargas víricas. Por eso, es doblemente importante la vacunación.



# Las vacunas y la vacunación COVID-19

## Una Guía informativa para nuestros pacientes

### ¿Cuáles pueden ser las reacciones adversas de las vacunas frente a la COVID-19?

Todos los medicamentos, incluidas las vacunas, pueden desencadenar reacciones adversas leves como fiebre, dolor en el lugar de inyección, etc., o con menor frecuencia, otras más graves como la encefalitis, vasculitis, neuralgia, etc. Hasta el momento, y en base a los ensayos clínicos realizados, no se han detectado reacciones adversas graves significativas, Esto no significa que, como para el resto de vacunas, conforme se vaya disponiendo de los datos de los millones de vacunados, no pudieran aparecer algunas. A nivel mundial se está llevando a cabo un exhaustivo control y registro de todas las reacciones adversas para esta vigilancia.



- Fatiga
- Dolor de cabeza
- Dolor y enrojecimiento en el lugar del pinchazo
- Resfriado
- Dolor muscular
- Fiebre



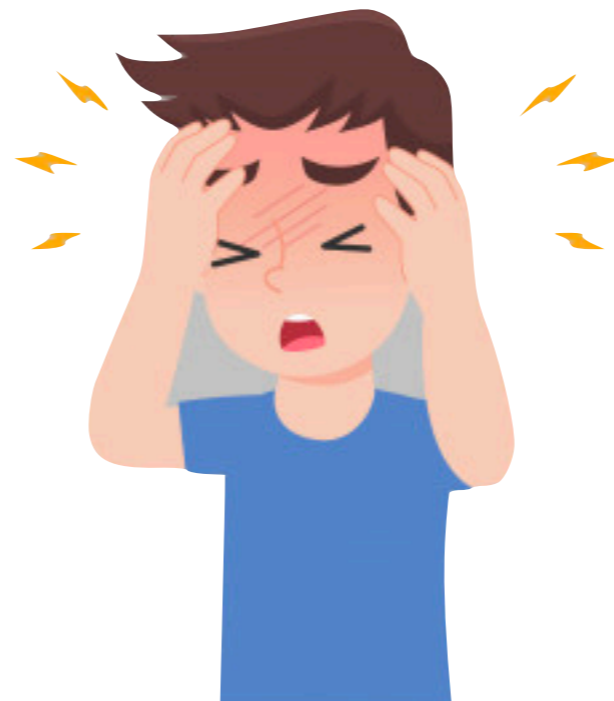
# Las vacunas y la vacunación COVID-19

## Una Guía informativa para nuestros pacientes

### ¿Qué hacer si tras la vacunación tengo una reacción adversa?

Si ocurre una reacción adversa tras la vacunación, debes buscar atención sanitaria en tu centro de salud u hospital de referencia, en función de la importancia de la reacción.

El Sistema Español de Farmacovigilancia registra y analiza las reacciones adversas notificadas para establecer si tienen o no relación con la vacunación. Las notificaciones de reacciones adversas también se recopilan a nivel europeo (en la Agencia Europea de Medicamentos) y mundial (en la Organización Mundial de la Salud) y esta información se evalúa constantemente para vigilar la seguridad de las vacunas.



# Las vacunas y la vacunación COVID-19

## Una Guía informativa para nuestros pacientes

### ¿Puedo infectarme de la COVID-19 por culpa de la vacuna?

No. Las vacunas contempladas en la estrategia de vacunación no contienen virus vivos atenuados derivados del SARS-CoV-2 ni material genético del mismo y, por lo tanto, las personas que las reciban es imposible que se infecten debido a la vacuna.

### ¿Cuánto dura la protección de la vacuna?

Debido al poco tiempo transcurrido, se desconoce actualmente cuanto tiempo dura la protección de las vacunas COVID-19. Las personas vacunadas en el ensayo clínico van a tener un seguimiento durante 2 años para recabar más información sobre la duración de esta protección inmunitaria.





# Las vacunas y la vacunación COVID-19

## Una Guía informativa para nuestros pacientes

### A pesar de la vacuna, ¿tengo que mantener las medidas de protección?

Sí. Es importante recordar que las vacunas necesitan un tiempo después de su administración para que el organismo desarrolle la protección frente al virus. Además, ninguna vacuna es 100% eficaz, es decir, que algunas personas pueden no generar una respuesta inmune protectora frente a la enfermedad a pesar de estar vacunadas. Por lo tanto, es fundamental seguir manteniendo las medidas de protección individual hasta que las autoridades sanitarias lo estimen necesario. No olvidemos que para obtener una buena protección poblacional, se calcula que deberá vacunarse al menos al 70% de la población y eso llevará tiempo.

### COVID-19. Las 3 M



MANTÉN TUS  
**MANOS LIMPIAS**



RESPETA LOS  
**METROS DE DISTANCIA**



USA BIEN LA  
**MASCARILLA**

## Las vacunas y la vacunación COVID-19

### Una Guía informativa para nuestros pacientes

#### ¿Pueden vacunarse los niños, los inmunodeprimidos, las embarazadas o durante el periodo de lactancia?

- Niños: solo pueden vacunarse a partir de los 16 años.
- Inmunodeprimidos: no se dispone de suficiente información. Aunque estas personas pueden no responder tan bien a la vacuna, no hay problemas de seguridad. Por eso, estas personas deben vacunarse ya que pueden estar en mayor riesgo de infección de la COVID-19.
- Embarazo y lactancia: los estudios en laboratorio en modelos animales no han mostrado ningún efecto dañino en el embarazo. Aunque la información es muy limitada, no se espera ningún riesgo durante la lactancia. La decisión de la vacuna en embarazadas o la lactancia debería hacerse con la valoración de un profesional sanitario evaluando individualmente los beneficios y riesgos según cada caso.

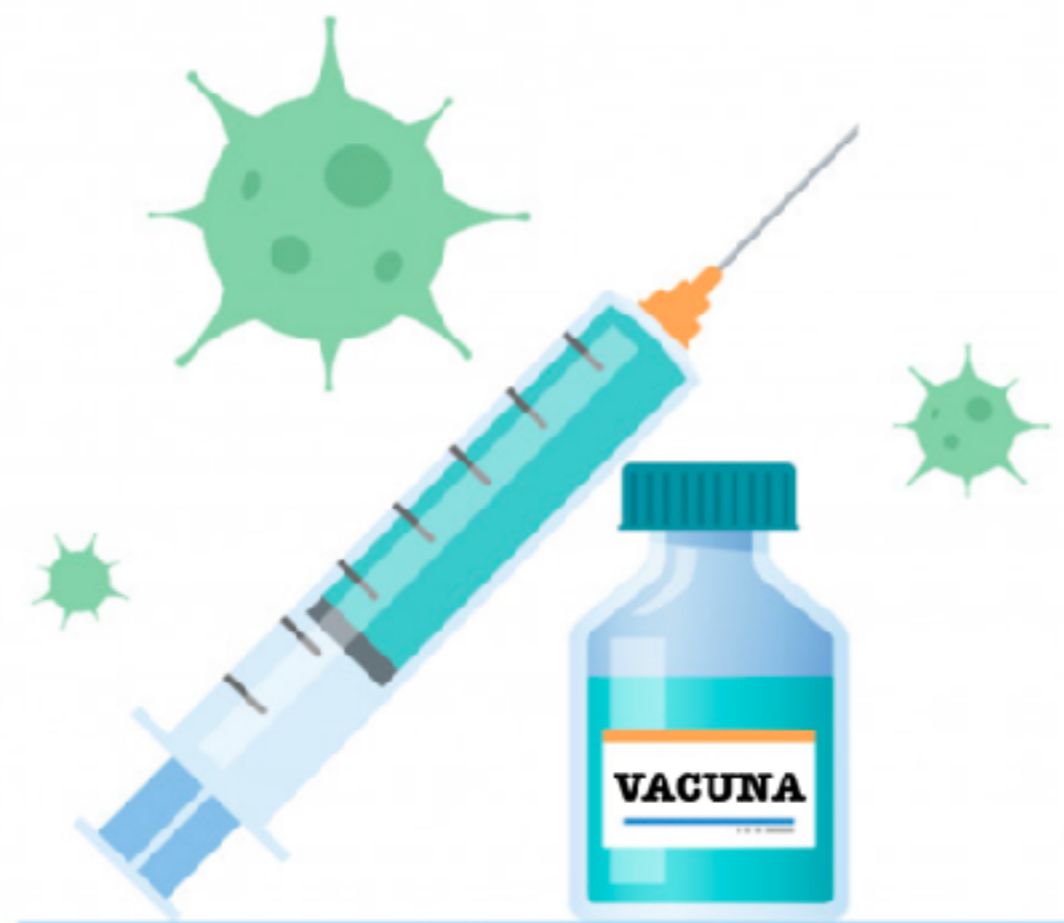


# Las vacunas y la vacunación COVID-19

## Una Guía informativa para nuestros pacientes

### ¿Cuál es la pauta de administración de la vacuna?

Las vacunas actuales requieren de 2 dosis separadas como mínimo por 19 días aunque lo habitual son 21 días. Se ponen en el brazo (inyección intramuscular). Algunas de las vacunas aún no aprobadas en la Unión Europea solo van a necesitar de una única dosis.

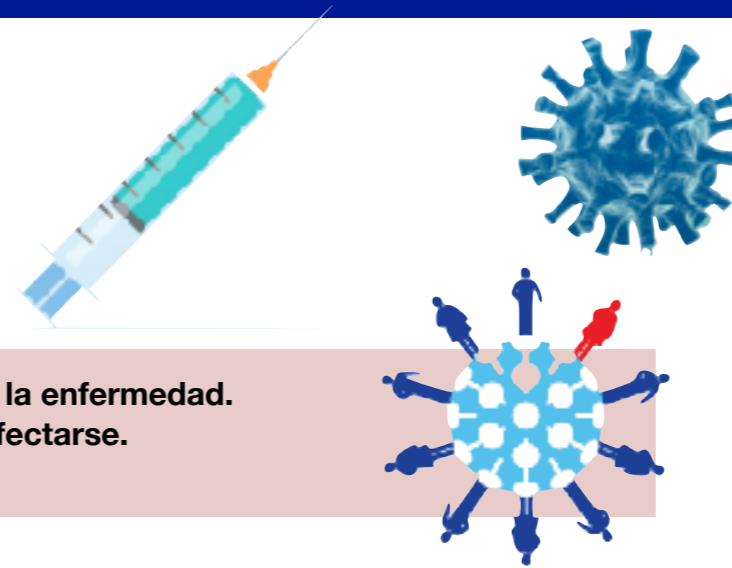


# Las vacunas y la vacunación COVID-19

## Una Guía informativa para nuestros pacientes

VACUNACIÓN

COVID-19



Cerca del 90% de la población NO ha pasado la enfermedad. Aún hay muchas personas susceptibles de infectarse. La vacuna es necesaria para protegernos.

¿A QUIÉN PROTEGE?



La vacunación protege a la persona vacunada y también indirectamente al resto de la población. Cuantas mas personas se vacunen, menor probabilidad habrá de que las personas más vulnerables se infecten con el virus

¿QUIÉNES SE VACUNARÁN PRIMERO?

Se han establecido 3 etapas de vacunación. En la primera etapa se vacunarán a 4 grupos prioritarios:

- 1 Residentes y personal que trabaja en residencias de mayores 
- 2 Personal sanitario y sociosanitario de primera línea 
- 3 Otro personal sanitario 
- 4 Grandes dependientes que no estén en residencias 

¿SON SEGURAS?

Las vacunas son seguras y se han sometido a todos los controles habituales.



¿DÓNDE SE VACUNARÁ?

Inicialmente, las vacunas estarán solo disponibles en los servicios de salud y para las personas prioritarias.

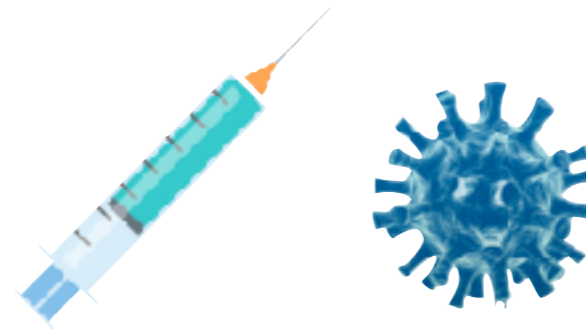


# Las vacunas y la vacunación COVID-19

## Una Guía informativa para nuestros pacientes

VACUNACIÓN

COVID-19



Y RECUERDA:

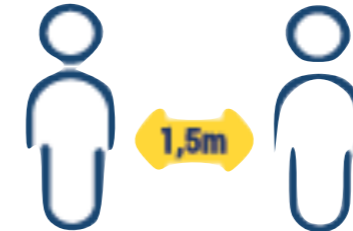
**Estés o no vacunado, recuerda mantener las medidas de protección individual**



Usa mascarilla



Lávate las manos



Guarda la distancia



Limita los contactos



Ventila los espacios



Quédate en casa con síntomas o diagnóstico de COVID

## Vacuna COVID-19

# Por ti, por mí, por todos

Ni lo dudes; la vacuna por SER solidarios:



**S** de Seguridad

**E** de Eficacia

**R** de Responsabilidad

Vacúnate cuando te toque.



Es un mensaje de los más de 40.000 dentistas  
de España que velan por tu salud