



Lagun hori:

Osasun eta Kontsumo Saila eta Osakidetza **Tabako-kerik gabeko Euskadi** programa ari dira burutzen, Euskadin kronikotasunaren erronkari aurre egiteko estrategiaren barruko osasuna prebenitzeko eta sustatzeko jardueren esparruan.

Programaren helburuetako bat da tabakoa erretzeari uztea, tabakismoa prebenitzea zer garrantzitsua den azpimarratzea eta erretzaileari laguntzea.

Lehen mailako arretan, esku hartze hau hiru mailetan ari dira egiten: aholku laburra ematea, tabakoa banaka uztea eta tabakoa taldean uztea. Frogatu da jende gehiagok uzten diola erretzeari, erretzen uzteko aholkua indartzeko osasun-profesional guztien esku hartzea izaten bada.

Horregatik gonbidatu nahi zaitugu zeregin honetan parte hartzera, eta erretzaileak erretzeko ohiturari utz diezaioten animatzera. Horretarako, azalpen-bideo bat ikustea proposatzen dizugu, non aholku laburra nola eman azalduko dizuten. Bideoa lehen arretako profesionali zuzendua dago, baina guztiz egokia da gainerako osasun-profesionalentzako ere. Lotura honetan klikatuz ikusiko duzu bideoa: www.euskadi.net/tabakismoa

Estimado/a compañero/a

El Departamento de Sanidad y Consumo y Osakidetza está llevando a cabo el programa **“Euskadi libre de humo de tabaco”**, en el marco de las actuaciones de prevención y promoción de la Salud de la Estrategia para afrontar el reto de la cronicidad en Euskadi.

Uno de los objetivos del programa es potenciar el abandono del tabaco incidiendo en la prevención del tabaquismo y en la ayuda a la persona fumadora.

Desde atención primaria la intervención se está realizando a tres niveles: consejo breve, deshabituación tabáquica individual y deshabituación grupal. Se ha demostrado que las tasas de abandono aumentan si el consejo de dejar de fumar se ve reforzado por la intervención de todos los profesionales sanitarios.

Por ello te invitamos a colaborar animando a las personas fumadoras a abandonar el hábito tabáquico, para lo que te proponemos visualizar un vídeo explicativo de cómo realizar una intervención en consejo breve. El vídeo está orientado a la actuación de profesionales de atención primaria, pero es perfectamente aplicable por el resto de profesionales sanitarios. Se puede acceder a este video desde el enlace: www.euskadi.net/tabakismoa



Horretaz gain, zure eskura jartzen ditugu esku-hartze honi buruzko kartelak eta materiala. Osasun Publikoko Zuzendariordeztetan eska ditzakezu (osasun-sustapena):

- Araba-Alava: ycantera-san@ej-gv.es
Tel. 945 017 175
- Bizkaia: epsbi-san@ej-gv.es
Tel. 944 031 577
- Gipuzkoa: edu3ss-san@ej-gv.es
Tel. 943 022 717

También ponemos a tu disposición carteles y material de apoyo a esta intervención que puedes solicitar en la Subdirección de Salud Pública (Promoción de la Salud) correspondiente:

- Araba-Alava: ycantera-san@ej-gv.es
tel. 945 017 175
- Bizkaia: epsbi-san@ej-gv.es
tel. 944 031 577
- Gipuzkoa: edu3ss-san@ej-gv.es
tel. 943 022 717

Jaso gure agurra,

Un cordial saludo,

Gasteizen, 2012ko martxoaren 26an

Mercedes Estébanez Carrillo
OSASUN PUBLIKOKO ZUZENDARIA
DIRECTORA DE SALUD PÚBLICA