

Barcelona, 21 de marzo de 2013

Estimada/o compañera/o:

Un año más, desde el GAT (Grupo de Abordaje del Tabaquismo) de la semFYC (Sociedad Española de Medicina Familiar y Comunitaria) seguimos insistiendo en la necesidad de transmitir a los fumadores la importancia que para su salud supone el abandono del tabaquismo (1ª, causa de morbi-mortalidad evitable en nuestro medio). En este año, en la **XIV Semana sin Humo** con nuestro lema **"INTÉNTALO, CONSÍGUELO Y COMPÁRTELO"** queremos animar y ofrecer nuestra ayuda a todas las personas fumadoras para dar ese paso que supondrá la mejor decisión para vivir más años y mejorar su calidad de vida.

En la encuesta de este año, seguimos recogiendo los datos de nuestra población fumadora, las opiniones de nuestros pacientes sobre la problemática del tabaquismo en jóvenes y la sensibilidad de la ciudadanía frente a una posible modificación de la ley.

Para hacer difusión de este cuestionario y su posterior recogida y envío necesitamos, una vez más, tu ayuda y por ello nos dirigimos a ti solicitando tu inestimable colaboración. El total de encuestas que se debería intentar recoger por cada profesional sanitario serían 20, siendo los criterios de exclusión: los menores de 18 años o presencia de enfermedades psiquiátricas graves.

Queremos que la encuesta cumpla dos objetivos: 1) Que tenga un impacto mediático. 2) Que cumpla unos mínimos criterios para poder obtener resultados que puedan tener validez como ya conseguimos en la edición anterior. Probablemente para conseguir este segundo objetivo deberemos seguir recogiendo datos en fechas posteriores a la notificación a los medios de comunicación.

Este año seguimos manteniendo el mismo sistema de recogida de resultados, completamente informatizado, para eliminar tanto el correo por mensajería como el consumo de papel. Toda la información y comunicación estará vehiculizada a través de la página web de la **XIV Semana Sin Humo**.

Las encuestas han de ser introducidas directamente en la web www.semanasinhumo.es en el formulario online disponible dentro del apartado Encuesta, entre el 1 de abril y el 10 de mayo de 2013. En la sección de Materiales de dicha web, está también disponible la plantilla de la encuesta para poder imprimirla y facilitar la previa cumplimentación, aunque el volcado final de datos debe hacerse en el formulario online mencionado anteriormente. Los responsables autonómicos deben conseguir que cada uno de los profesionales que realicen las encuestas rellenen los datos ellos mismos en la web. Al limitar el número de encuestas a 20 el trabajo no resultará excesivo.

Entre todos los participantes que completen la encuesta a través de la web, se sorteará una inscripción anual a la Revista AMF y un ejemplar del libro *Prescripción del Ejercicio en el tratamiento de enfermedades crónicas*, de semFYC.

Por último te agradecemos de antemano tu valiosa aportación y al mismo tiempo nos comprometemos a hacerte llegar los resultados obtenidos.

Recibe un cordial saludo.